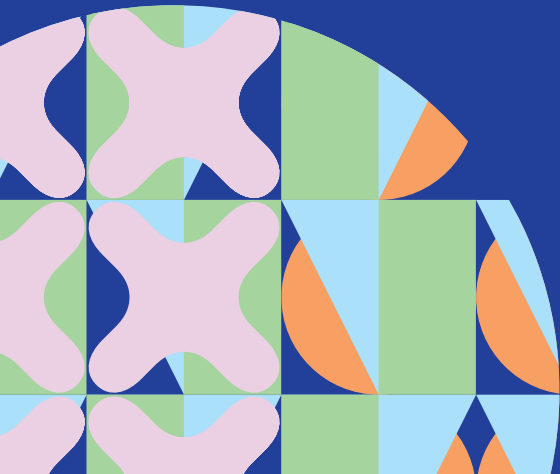


DJH

OPU: OPLÆRING I UDLANDET

Gør din uddannelse international





HVORFOR VÆLGE UDLANDET?

Et oplæringsophold i udlandet er mere end bare et skifte af arbejdsplads. Det giver dig:

- **Nye faglige kompetencer** – du får indblik i andre teknikker, metoder og arbejdsgange.
- **Personlig udvikling** – du lærer at stå på egne ben, samarbejde på tværs af kulturer og får større selvtillid.
- **Internationale oplevelser** – du møder nye mennesker, lærer et nyt sprog og får et netværk uden for Danmark.
- **Et stærkt CV** – erfaring fra udlandet er noget, mange arbejdsgivere lægger vægt på.

Som elev på Den Jyske Håndværkerskole har du mulighed for at tage en del af din læretid i udlandet gennem OPU – Oplæring i Udlandet (tidligere PIU).

Det er en oplagt chance for at kombinere din uddannelse med oplevelser, der både udvikler dig fagligt og personligt – og som kan blive et stort plus for din fremtidige karriere.

SÅDAN FUNGERER OPU:

Der findes to overordnede modeller for oplæring i udlandet. vælg den, der passer til dig.

SKOLEUDSENDELSE

Hvis du ikke har en dansk læreplads

Du tage dele af din oplæring i en udenlandsk virksomhed

Skolen hjælper med godkendelse af praktikstedet

UDSTATIONERING

Hvis du allerede har en dansk læreplads

Du kan aftale med din mester at tage en eller flere perioder i udlandet

Din læreplads står fortsat bag din uddannelse

Uanset hvilken model, du vælger, gælder:

- Du kan tage på OPU i hele verden – i minimum én måned
- Dit ophold bliver godkendt som en del af din danske uddannelse
- Virksomheden i udlandet skal forhåndsgodkendes af skolen
- Der skal ligge en underskrevet kontrakt, inden du rejser

ØKONOMISK STØTTE

Et udlandsophold behøver ikke at være dyrt. Via AUB (Arbejdsgivernes Uddannelsesbidrag) kan du få hjælp til at dække mange af udgifterne:

- Rejse til og fra praktikstedet
- Visum, vaccinationer og forsikringer
- Husleje (AUB dækker halvdelen, dog maks. 2.500 kr. pr. måned)
- Indskud til bolig (op til 4.000 kr.)
- Transport i forbindelse med skoleophold i Danmark
- Løngodtgørelse under skoleperioder

Se en samlet oversigt på borger.dk – AUB oversigt

TJEKLISTE: SÅDAN KOMMER DU I GANG

1. **Drøm stort** – tænk over, hvilket land og hvilken branche, du gerne vil udforske.
2. **Undersøg muligheder** – brug dit netværk, spørg din mester eller kontakt skolen.
3. **Tal med skolens vejleder** – vi hjælper dig med godkendelser og det praktiske.
4. **Få kontrakten på plads** – inden afrejse skal alt være aftalt og underskrevet.
5. **Søg støtte** – Ansøg om AUB-støtte via borger.dk.
6. **Forbered dig** – Bolig, forsikringer, sprog og bilag – hav styr på det hele før afrejse.
7. **Pak rygsækken og rejs ud** – klar til at tage nye erfaringer og oplevelser med hjem

Mere info om rammer og regler finder du på ufm.dk – Praktik i udlandet (OPU/PIU).

GODE RÅD FØR AFREJSE

Vær opmærksom på skat, sygeforsikring og arbejdsskadeforsikring.

Gem alle kvitteringer og bilag – de skal bruges til ansøgning om støtte.

Sørg for at finde bolig i god tid.

Lær så meget som muligt af sproget – det giver dig en langt bedre oplevelse.

VIL DU VIDE MERE?

Besøg gribverden.dk, hvor du finder guides, videoer og gode råd til, hvordan du kan komme i praktik i udlandet.

Hvis du vil vide mere om oplæring i udlandet, kan du altid kontakte din vejleder.

Husk. Et udlandsophold er ikke bare en rejse – det er en investering i din fremtid.

